



Valmennuslinjan tavoitteet eri ikäluokissa

Wilpas-valmentajan kuvaus:

Salon Wilppaassa toimivat juniorivalmentajat sitoutuvat seuran valmennukselliseen linjaan. Valmennuslinjaa toteutetaan jokapäiväisessä kenttätöössä tavoitteellisesti.

Salon Wilppaan juniorivalmentajat ovat vastuullisia ja sitoutuneita lasten- ja nuorten kokonaisvaltaisia kasvattajia.

Valmentajat innostavat lapsia harjoittelemaan jalkapallotaitoja myös omalla vapaa-ajalla antamalla pelaajille kotitehtäviä sekä mittaa kehitystä testien avulla.

Wilpas-valmentaja on positiivinen ja kannustava.

Esimerkkejä analyyttisestä palautteesta:

"Jaska Jokunen" reagoi tilanteen vaihtumiseen verkkaisesti, mutta kuitenkin reagoi: - Hyvä hyvä loistavaa pelin lukua, lisää vauhtia ja nopeampi reagointi tv. tai Jaska Jokunen pelaa hienosti kolmiopeliä mutta ei tee oivallisen syötön jälkeen uutta aloitetta: - hieno syöttö, seuraavalla kerralla syötön jälkeen välittömästi uusi aloite, sekä Jaska Jokunen haastaa ja ohittaa vastustajan mallikkaasti mutta hän ei näe pelikaverin pystyjuoksua linjan taakse: - loistava harhautua, harhautuksen jälkeen katse ylös peliin. Positiivinen vaatiminen on hyve, josta Wilpas-valmentajat tunnustetaan.

Valmentajat ovat vastuussa että joukkueeseen laaditaan käyttäytymis- ja toimintasäännöt (yhdessä pelaajien ja vanhempien kanssa). Sääntöjen noudattamista kontrolloidaan päivittäisessä toiminnassa.

Wilppaan valmentajat ovat intohimoisia ja motivoituneita kehittämään itseään monipuolisiksi jalkapallovalmennuksen huippuosaajiksi.

Vastuuvallmentaja johtaa oman joukkueensa koko organisaatiota. Hän on vuorovaikutuksessa pelaajien vanhempiin mm. vanhempainiltojen avulla. Wilpas-valmentajat ovat kiinnostuneita pelaajien asioista myös kentän ulkopuolella.

Salon Wilpas jalkapallon toiminnan eettiset perusarvot:

- Kasvatuksellisuus (käyttäytyminen, hyvät tavat, toisten huomioon ottaminen ja solidaarisuus)
- Vastuullisuus (sääntöjen noudattaminen, luotettavuus)
- Suvaitsevaisuus (erilaisuuden hyväksyminen ja vanhempien ihmisten kunnioittaminen)
- Yhteisöllisyys (Wilpas-henki, yhteistyöhalu ja avuliaisuus)
- Terveet elämäntavat (monipuolinen ravinto, riittävä uni, liikunnallisuus, päihitteettömyys)

Valmennuslinjan toteuttaminen ja tavoitteet eri ikäluokissa:

Lähtökohdat pelitavalle luodaan jo **G7**-ikäluokasta (2006-07 synt.) lähtien, jossa periaatteet, kuten pelirohkeus ja aktiivisuus sekä 1vs1 pelaaminen näkyvät kaikessa toiminnassa.

Koulutettavat asiat

- pallon kuljettaminen molemmilla jaloilla käyttäen jalkojen eri osia, käännökset
- 1vs1 pelaaminen, vastustajan ohittaminen(harhauttaminen), 1vs1 tilanteiden voittaminen (puolustus-hyökkäys)
- syöttäminen, syötön vastaanotto vahvemalla jalalla (pallon haltuunotto ja syöttäminen sisäsyöjällä)
- laukaisutekniikan oppiminen (sisäterä, kärkipotku). Laukaukset vahvemalla jalalla sekä laukaus suoraan kuljetuksesta (liikkuva pallo).
- Joukkuepelaaminen, puolustus ja hyökkäyspelin pääperiaatteiden ymmärtäminen mm. pelin tavoitteet: maalinteko ja oman maalin suojeleminen, vaarallinen pelaaja(pallollinen vastustaja)
- 5vs5 pelin säännöt ja pelin oppiminen

G7-F8 ikäluokissa (2006-07 synt.) *pelaajat opetetaan pelaamaan muodossa*. Pelipaikoilla ei ole vielä suurta merkitystä. Kaikkia kannustetaan osallistumaan aktiivisesti sekä puolustus että hyökkäyspeliin. Tätä kautta alkaa löytyä myös luontaiset pelipaikat. Valmennusteemat ovat yksilötaito, pallon kesyttäminen (pelitaito) ja 1vs1 pelaaminen.

Koulutettavat asiat

- pallon kuljettaminen molemmilla jaloilla käyttäen jalkojen eri osia , käännökset
- 1vs1 pelaaminen, vastustajan ohittaminen(harhauttaminen), vastustajasta irtautuminen (hyökkäys), vastustajan huomioiminen, vartiointi (puolustus) 1vs1 tilanteiden voittaminen (puolustus-hyökkäys)
- syöttäminen, syötön vastaanotto (pallon haltuunotto ja syöttäminen molemmilla jaloilla sisä- ja ulkoterällä)
- laukaisutekniikan oppiminen (mm. rintapotku). Laukaukset molemmilla jaloilla ja suoraan kuljetuksesta (liikkuva pallo)
- Joukkuepelaaminen, muodossa pelaaminen, reagointi tilanteen vaihtumiseen (puolustuksesta → hyökkäykseen ja päinvastoin)

F9 ikäluokassa (2005 synt.) painotetaan ensimmäistä kertaa pelipaikkoja (peliryhmitys). Aktiivisuuden opetteluun mahdollistetaan, kannustamalla pelaajia liikkumaan puolustettaessa suhteessa palloon "kukka kiinni", muoto säilyy. Wilppaan pelitavassa on aktiivinen tavoite pallonriistoon jo mahdollisimman lähellä vastustajan maalia. Wilpas puolustaa eteenpäin. Hyökkäyspelissä vastaavasti pelaajat liikkuvat aloitteellisesti pelattavaksi (reagointi tv.). Luovuuteen ja yllätyksellisiin ratkaisuihin kannustetaan. Valmennusteemat ovat 1vs1, 2vs1, 1vs2 ja 2vs2 pelaaminen, yksilötaidot ja pelikäsitys.

Koulutettavat asiat

- pallon kuljettaminen (tempo) molemmilla jaloilla käyttäen jalkojen eri osia, käännökset
- 1vs1 pelaaminen, vastustajan ohittaminen (harhauttaminen, rytmitys, oveluus), vastustajasta irtautuminen (hyökkäys), vastustajan huomioiminen, vartiointi (puolustus) 1vs1 tilanteiden voittaminen (puolustus-hyökkäys)
- puhe, kommunikointi pelissä omalla keholla sekä puheen avulla.
- syöttäminen, syötön vastaanotto (pallon haltuunotto ilmasta molemmilla jaloilla)
- päällä pelaaminen, perusteet
- seinäsyötöt pelissä (2vs1, 3vs1)
- laukaisutekniikan kehittäminen (mm. kierrepotkut). Laukaukset molemmilla jaloilla ½-volley sekä volleypotku sekä laukaukset suoraan kuljetuksesta tai syötöstä (liikkuva pallo)
- Joukkuepelaaminen, muodossa pelaaminen, reagointi tilanteen vaihtumiseen (puolustuksesta → hyökkäykseen ja päinvastoin), pallonhallintapeli (syöttöpeli)

E10-E11 ikäluokissa (2003-04 synt.) pelipaikkakohtaisia rooleja harjoitellaan ja syvennetään entisestään. Näissä ikäluokissa alkavat pelipaikat jo osittain vakiintumaan (esim. maalivahti, laitapelaajat tms.) ja niissä käytetään sovelluksia yleisistä pelijärjestelmistä. Peliteemana keskiössä on kolmen pelaajan yhteistyö ja pelin avaaminen sekä rakentelu ("taskupelaaminen"). Valmennusteemat 1vs1-3vs3 pelaaminen (yli- ja alivoimapelit). Harjoituksia 3+1/vko+pelejä

Pelaajakoulutuksen tavoitteet:

E10-E11 tekniset ja taktiset tavoitteet

- Pallonhallinta teknisesti
- sisä- ja ulkosyrjän käyttö haltuunotossa/ syötössä
- syöttö kolmannelle syöttökombinaatiot
- päällä pelaaminen
- laukominen vauhdista molemmilla jaloilla
- vastustajan ohittaminen 1vs1 tilanteessa (harhauttaminen)
- vapautuminen vastustajan vartiointista (pois varjosta, irti vartijasta) / merkkkaus 2vs2 tilanteessa
- 5vs5 / 7vs7 pelien hallitseminen
- Joukkueen yhteistyö (pelin avaaminen ja rakentelu sekä puolustusmuoto → prässä)

D12-D13 ikäluokissa (2001-02 synt.) aletaan opettamisessa painottamaan joukkuetaktisia asioita, kuten aluepuolustamisen periaatteita ja syvällisemmin aktiivisen hyökkäyspelaamisen periaatteita (murtautuminen). Näissä pohjana toimii pelin jatkuva kierto ja kolmiopelaaminen. D12-ikäluokassa sovelletaan 9vs9 pelissä yleisiä pelijärjestelmiä ja D13 11vs11 pelijärjestelmiä. D12 ikäluokassa harjoitellaan myös 11vs11 pelaamista. Harjoituksia 3+1/vko.+pelejä

D12-D13 tekniset (taktiset) tavoitteet

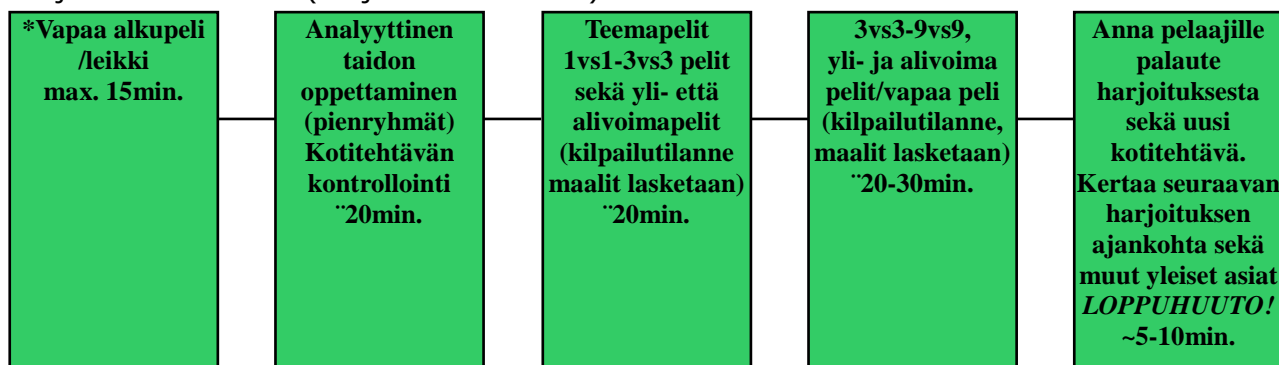
- pallonhallinta teknisesti
- sisä- ja ulkosyrjän käyttö haltuunotossa sekä pallon haltuunotto ilmasta molemmilla jaloilla, reisillä ja rinnalla pelaaminen
- syöttötempo
- päällä pelaaminen (pallon pelaaminen päällä molemmat jalat irti maasta)
- laukaisutekniikan kehittäminen (mm. kierrepotkut). Laukaukset molemmilla jaloilla ½-volley sekä volley-potku sekä laukaukset suoraan kuljetuksesta tai syötöstä (liikkuva pallo).
- vastustajan ohittaminen 1vs1 tilanteessa (harhauttaminen)
- kolmen pelaajan yhteistyö, syöttö kolmannelle syöttökombinaatiot
- 5vs5 / 7vs7 / 9vs9 pelien hallitseminen

Joukkueen yhteistyö:

- pelin avaaminen, rakentelu ja murtautuminen
- aluepuolustuksen perusteet

Harjoittelun pääperiaatteet

Harjoituksen rakenne (harj. kesto ~90min.)



*Vapaapeli tarkoittaa peliä, jossa valmentajat eivät "valmenna".

Valmentajat kannustavat ja toimivat avustavina "tuomareina" (tarkkailevat yksilöiden käyttäytymistä ryhmässä). Tavoite on että pelaajat tuomaroivat peliä itse.

Tutustu Salon Wilppaan valmennuslinjaan ja pelitapaan tarkemmin osoitteessa

www.salonvilpas.fi/jalkapallo